

Menu mensile



APRILE

Le regole della casa

| | Pranzo | Cena |
|----|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | Bastoncini di totano con verdure | Fagiolino e purea di patate |
| 2 | Frittata di verdure | Kebab di Seitan |
| 3 | Pasta con i broccoli | Pizza |
| 4 | Pasta ricotta e spinaci | Cesar Salad |
| 5 | Cous cous di pesce | Cotolette di cannellini con verdure |
| 6 | Nuggies di soia con verdure | Polenta grigliata con formaggio |
| 7 | Tortellini al pomodoro | Passato di verdure |
| 8 | Pasta alla carbonara | Panino Veggie |
| 9 | Pizzoccheri con verdure | Salmonc al forno con verdure |
| 10 | Pasta e ceci | Pizza |
| 11 | Insalata di cereali con tonno | Bastoncini di verdure con purea |
| 12 | Quinoa con formaggi | Pasta primavera con verdure |
| 13 | Soia Cesar Salad | Raclette con verdure |
| 14 | Uova in padella con insalata | Risotto ai funghi |
| 15 | Passato di Verdure | Panino con burger di carne |
| 16 | Spaghetti alle vongole | Lenticchie in umido |
| 17 | Pollo al curry con basmati | Pizza |
| 18 | Ceci al pomodoro | Insalatona mista |
| 19 | Focaccia alle verdure | Pesce ai ferri con verdure |
| 20 | Pasta al ragu | Insalata caprese |
| 21 | Frittata con verdure | Bastoncini di verdure con purea |
| 22 | Pasta con le alici | Panino con formaggi |
| 23 | Pasta alla zucca | Piadina con salumi |
| 24 | Pasta al pesto | Pizza |
| 25 | Tortellini in brodo | Passato di verdure |
| 26 | Uova alla coque, patate e fagiolino | Seppioline al pomodoro |
| 27 | Pizzoccheri alle verdure | Carne ai ferri con insalata |
| 28 | Insalata di fagioli | Pasta ai formaggi |
| 29 | Pasta al pomodoro | Panino con burger di trota |
| 30 | Torta salata | Pomodori ripieni |
| 31 | | |